

Communiqué-famille



Novembre 2022

Remise du premier bulletin:

Vous recevrez le premier bulletin de votre enfant dans le semaine du 14 novembre 2022 par courriel.



Rencontre de parents :

La rencontre de parents se fera dans la semaine du 14 novembre 2022. L'enseignant vous a acheminé ou acheminera une feuille pour prendre rendez-vous.

Merci de votre habituelle collaboration

Fin de la campagne de financement

La campagne de financement se terminait le 28 octobre dernier! Les profits amassés serviront à diverses activités de l'école et à l'aménagement d'un toit pour la classe extérieure. La livraison des tartes se fera le jeudi 17 novembre dès 15h30 au gymnase. Apportez vos sacs réutilisables.

Journées pédagogiques

Mardi 1^{er} novembre : Animation à l'école
Vendredi 18 novembre : Sortie Atelier M



Ne pas oublier!!

On recule l'heure dans la nuit de samedi 5 novembre au dimanche 6 novembre!

Tenue vestimentaire

Avec l'arrivée du temps plus froid, nous vous demandons votre collaboration afin de vêtir adéquatement (selon la température) votre enfant pour qu'il puisse bénéficier pleinement de la récréation et du temps passé à l'extérieur au SDG (\pm 40 minutes) pour s'amuser. Le port de bottes d'automne ou bottes de pluie serait souhaitable. De plus, afin de garder notre belle école propre, nous demandons que votre enfant ait une paire de chaussures pour l'extérieur et une pour l'intérieur.



Merci de votre collaboration !

Important

MESSAGE IMPORTANT — ABSENCE DE VOTRE ENFANT

Votre enfant sera absent ? Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de l'inscrire dans portail Mozaïk ou de laisser un message sur la boîte vocale des absences, avec la raison de l'absence. Ceci vous prendra un gros 2 minutes, comparativement à quelques heures à notre secrétaire lorsque vous n'appellez pas! S'il est malade, décrivez ses symptômes. 450 492-3508 poste 2.

Merci de votre collaboration!

Gagnants Billet Bravo octobre!

Jeux Uno

- ♦ 301 - Geneviève Lambert
- ♦ 401 - Jérôme Jobin
- ♦ 601 - Charles-Édouard Badang

Bouteille d'eau

- ♦ 102 - Adaline Cormier
- ♦ 103 - Sandrine Brassard
- ♦ 201 - Pauline Tremblay

Ballons Basket

- ♦ 101—Gustave Bastien
- ♦ 501 - Megan Jobin Bien-Aimé
- ♦ 502 - Maëly Bélanger
- ♦ 602 - William Cormier

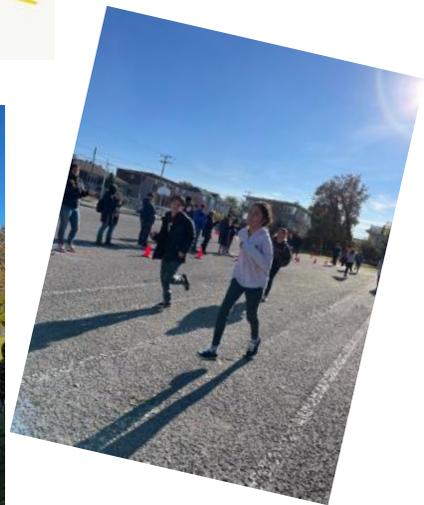


Cross-Country

Le 11 octobre dernier avait lieu l'activité cross-country avec l'école du Méandre!

Nous tenons à remercier Monsieur Dominic Gagné, enseignant en éducation physique, pour l'organisation de cette journée ainsi qu'à tous les élèves d'y avoir participé!

Bravo à tous!



**En lien avec le thème de l'année
« Les 10 travaux de Saint-Louix »,
une valeur sera déterminée pour chaque mois.
Les enseignants désigneront un élève méritant par mois!
Pour septembre, la valeur était:**

Organisation!

Élèves méritants

101- Mamadou Bah	401- Éliane Bouchard
102- Elliot Noël-Pharand	501- Olivia Antoine
103- Madyson Tsorvas	502- Étienne Joyal
201- Joliane Aubut	601- Lilyanne Boulé
301- Chloé Castonguay	602- Fatimatou Bah



Pour octobre, la valeur était:

Respectix!

Élèves méritants

101- Charlotte Magnan	401- Zoé Girard
102- Bianca Rogue Teves Baybay	501- Rigaud Junior Saint-Amour
103- Ivanie Martin	502- Émily Lachapelle
201- Anaëlle Pierre	601- Djouher Mokrani
301- Ellie-Rose Scott	602- William Brodeur

Les élèves ont eu la chance d'avoir la visite du Premier ministre du Québec, Monsieur Legault!

Il est venu visiter la classe extérieure et discuter avec les élèves et membres du personnel. Ce fût une rencontre enrichissante! Merci aux élèves d'avoir participé activement à cette rencontre!



CAPSULE SANTÉ



L'enfant et les technologies télévisuelles

La moyenne d'heures par semaine qu'un enfant passe devant la télévision, l'ordinateur, les jeux vidéo, etc. est de 25 heures par semaine, soit de 3 à 5 heures par jour. Le temps passé devant les écrans a des impacts importants sur les quatre compétences suivantes : le langage, la concentration, la socialisation et la motricité.

Certains désavantages du petit écran :

- ◆ rend passif, réduit l'activité physique
- ◆ fatigue les yeux et la posture
- ◆ réduit l'imagination
- ◆ crée tension, nervosité et stress
- ◆ remplace le dialogue familial
- ◆ favorise la dépendance
- ◆ distrait l'enfant de ses responsabilités

Comme les technologies télévisuelles sont omniprésentes, il est nécessaire d'apprendre à nos jeunes à s'en servir intelligemment.

Selon les directives canadiennes, le nombre d'heures à passer devant le petit écran est :

- ◆ entre 0-2 ans : non recommandé
- ◆ entre 2-4 ans : moins de 1 heure par jour
- ◆ entre 5-17 ans : 1 à 2 heures par jour maximum

Quelques conseils pour les parents :

- ◆ encouragez votre enfant à jouer dehors souvent
- ◆ favorisez la lecture plutôt que le petit écran
- ◆ éteignez la télévision lors des repas
- ◆ fixez des règles claires et un temps limite à passer devant les écrans
- ◆ aidez votre enfant à bien répartir son temps entre ses travaux scolaires et ses activités
- ◆ retirez le téléviseur et les autres appareils électroniques de la chambre de votre enfant

Groupe de travail Saines habitudes de vie, Santé-Éducation du Sud de Lanaudière, 2014-2015

Références: Bourque, Jean et Darche, Robert. L'enfant et le petit écran. Cahier de stratégies pour les parents et Directives canadiennes en matière de comportement sédentaire CSEP.

CAPSULE SANTÉ



Pourquoi une collation?

Une collation sert à compléter l'alimentation de l'enfant et à fournir de l'énergie sans couper l'appétit pour le repas suivant. Bien qu'elle ne soit pas obligatoire, les enfants en pleine croissance en ont souvent besoin, particulièrement chez les plus jeunes qui, avec leur petit estomac, sont vite rassasiés aux repas.

La collation est une excellente opportunité pour encourager les enfants à consommer des légumes et des fruits.

Voici quelques idées inspirantes :

- ◆ brochette de fruits et fromage;
- ◆ fruits coupés en morceaux. Ils sont souvent plus attrayants qu'un fruit entier;
- ◆ légumes coupés.

Attention, les aliments servis à la collation ne devraient pas contribuer à augmenter les risques de carie dentaire.

En plus des aliments très sucrés, les aliments suivants augmentent les risques de caries :

- ◆ les jus, même s'ils sont 100 % pur (en plus, ils ne comblent pas la faim);
- ◆ les aliments pâteux ou collants, comme les produits céréaliers et les fruits séchés.

Groupe de travail Saines habitudes de vie, Santé-Éducation du Sud de Lanaudière, 2015-2016

Pour d'autres recettes : www.plaisirlaitiers.ca/consommezassez/recettes/



Novembre 2022



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	31 J2 Halloween  Présentation projet d'art 6 ^e année	1 Journée pédagogique	2 J4 Biblio muni 401	3 ^r J5	4 J1 Atelier Frisson nocturne Zoo de Granby 5^e-6^e année Biblio muni 201	5 
6 	7 J2	8 J3	9 J4	10 J5	11 J1	12 
13 	14 J2 Biblio muni 102-103-502	15 J3	16 J4 Biblio muni 601	17 J5 Biblio muni 602 <i>Livraison tartes</i> <i>St-Donat</i>	18 Journée pédagogique	19 
20 	21 J1	22 J2 Sortie théâtre Glitch 1^{re} année Biblio muni 401	23 J3 Serge Jean 201	24 J4	25 J5	26 
27 	28 J1	29 J2	30 J2			